

CÓMO ELEGIR EL CALZADO 0-18 MESES

- Se recomienda **no llevar calzado**, ni calcetines para el desarrollo sensorial del bebé. Hasta los **9 meses** presentan **más sensibilidad** en los **pies** que en las manos.
- Calcetín o peucos para **proteger del frío**
- Andar **descalzo** favorece el desarrollo del niño
- Se recomienda **no utilizar zapatos** hasta que el niño empiece **andar**



RECOMENDACIONES ESTÁNDARES. PACIENTE SIN PATOLOGÍA.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO
DUDES EN CONTACTAR CON
PODOLOGIA SABADELL
695216574
C/ SANT LLORENÇ 7, 08202
SABADELL



CÓMO ELEGIR EL CALZADO

18 MESES-4 AÑOS

- Suela flexible, plana y antideslizante. Aconsejable de 3mm.
- Se aconseja que tenga velcros, para el desarrollo psicomotriz, favoreciendo que el niño puede atarse y desatarse sin ayuda.
- Puntera redonda o cuadrada, permitiendo que pueda mover y abrir los dedos.
- Caña blanda y flexible.
- Probarse el calzado con los calcetines puestos
- Comprobar que el dedo más largo (no siempre es el 1r) y la punta del zapato haya un espacio 0,5-1 cm.

Recomendación extraer la plantilla del zapato y comprobar.

- La plantilla del zapato debe de ser plana y flexible
- Se aconseja comprar el zapato a última hora de la tarde.
- Contrafuerte flexible/ inexistente
- Cambio de calzado con frecuencia. Vigilar tamaño del pie.
- No comprar calzado de talla superior para alargar su durabilidad. Puede provocar alteraciones en la marcha y lesiones cutáneas

RECOMENDACIONES ESTÁNDARES. PACIENTE SIN PATOLOGÍA.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO
DUDES EN CONTACTAR CON

PODOLOGIA SABADELL

695216574

C/ SANT LLORENÇ 7,
(08202) SABADELL



CÓMO ELEGIR EL CALZADO 4-7 AÑOS

- Suela flexible para ayudar al ciclo de la marcha y antideslizante. Aconsejable de 6-10 mm.
- Puntera redonda o cuadrada
- Contrafuerte semirrígido
- Palmilla del calzado plana
- Se aconsejan cordones para mayor sujeción y estabilidad
- Probarse el calzado con los calcetines puestos
- Comprobar que el dedo más largo (no siempre es el 1r) y la punta del zapato haya un espacio 0,5-1 cm.
Recomendación extraer la plantilla del zapato y comprobar.
- No comprar calzado de talla superior para alargar su durabilidad. Puede provocar alteraciones en la marcha y lesiones cutáneas



RECOMENDACIONES ESTÁNDARES. PACIENTE SIN PATOLOGÍA.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO
DUDES EN CONTACTAR CON
PODOLOGIA SABADELL
695216574
C/ SANT LLORENÇ 7, 08202
SABADELL



CÓMO ELEGIR EL CALZADO MÁS DE 7 AÑOS

- Suela flexible y antideslizante. Con desnivel zona anterior y posterior del calzado.
- No utilizar calzado plano o plataformas
- Vigilar con las modas, a veces no es lo recomendable
- Ajuste con cordones
- Contrafuerte semirrígido
- Probarse el calzado con los calcetines puestos
- Comprobar que el dedo más largo (no siempre es el 1r) y la punta del zapato hay un espacio 0,5-1 cm. Recomendación extraer la plantilla del zapato y comprobar.
- No comprar calzado de talla superior para alargar su durabilidad. Puede provocar alteraciones en la marcha y lesiones cutáneas



RECOMENDACIONES ESTÁNDARES. PACIENTE SIN PATOLOGÍA.

PARA MÁS INFORMACIÓN NO
DUDES EN CONTACTAR CON
PODOLOGIA SABADELL
695216574
C/ SANT LLORENÇ 7, 08202
SABADELL

